

## Fichero sobre las dimensiones de la práctica docente

### *Mi Caja de Herramientas para el Bienestar Docente*

#### FICHA 4 Dimensión social

La dimensión social de la práctica docente se refiere al conjunto de relaciones y a la forma en que cada docente percibe y expresa su tarea como agente educativo.

**Propósito:** El análisis de esta dimensión implica la reflexión sobre el sentido del **quehacer docente**, en el momento histórico en que vive, desde su entorno de desempeño, sobre las propias expectativas y las que recaen en la figura del maestro, junto con las presiones desde el sistema y las familias.

**Apropiar la dimensión:** "Soy consciente de que las normas, la comunicación, los saberes, las costumbres y la gestión de mi institución educativa moldean mi práctica docente.

**Asumo el compromiso de analizar y comprender a fondo cómo estos elementos influyen en mi día a día**, para así identificar oportunidades de mejora y contribuir a una cultura escolar que fomente el aprendizaje y el bienestar de todos."

#### Herramientas:

1. Renovar la práctica docente por medio de la innovación de tal manera que ayude a renovar el sentido de su quehacer.
2. Incentivar el interés por su profesión, para fomentar mayor conciencia sobre el impacto social de su rol como educador.
3. Estimula tu creatividad: esto permitirá tener un pensamiento divergente, explorar posibles soluciones, mirar diversas alternativas ante las situaciones y a ser flexible en su diario quehacer.
4. Práctica la autocompasión para ajustar las expectativas sobre el desempeño de tu profesión

#### En marcha:

##### 1. Renovar la práctica docente por medio de la innovación

- **Generar espacios flexibles y estimulantes:** Diseñar espacios de trabajo que fomenten la creatividad y la colaboración, como áreas comunes para trabajar en equipo o rincones de lectura.
- **Fomento de la experimentación:** Incentivar a los docentes a probar nuevas estrategias y metodologías en el aula, sin miedo al error.
- **Valoración de las ideas originales:** Reconocer y valorar las ideas innovadoras de los docentes, creando un ambiente donde se sientan seguros para expresar sus pensamientos.
- **Opta por cambiar el enfoque:** Ante la resolución de problemas y la toma de decisiones, proponte comprender más allá para crear ideas a partir de otras, imaginar sucesos, modelar procesos, leer e interpretar problemas, planificar soluciones creativas y efectivas.

##### 2. Incentivar el interés por su profesión

- Buscar participación en asociaciones docentes y comunidades virtuales.
- Intercambio de experiencias y buenas prácticas con otros docentes.
- Siente con fuerza la necesidad de **autonomía**, es decir de ayudar a los demás y de verse apoyado por otros.

3. **Estimula tu creatividad.** Permítete explorar tus talentos y cultiva el interés por novedades personales, ya que te motivan a un cambio de actitud frente a tus labores como profesor. Algunas ideas:

- Lee.
- Haz rompecabezas o crucigramas.
- Escribe, dibuja o toca un instrumento musical.
- Cambia la rutina.
- Comienza un proyecto en el que uses las manos.
- Aprende a hacer algo nuevo cada día.
- Escucha temas de interés.

4. Práctica la autocompasión a partir de ser consciente de estos tres principios:

- Humanidad común: equivocarse en parte de la experiencia humana, dejar de pensar y parar la autocrítica.
- Acercarse a los errores con AUTOBONDAD, teniendo presente el sentido de comprensión, cuidando cómo te tratas y comprometiéndose con mejorar en lo que requiero.
- Practicar Mindfulness tener una actitud equilibrada ante sentimientos negativos: no suprimir lo que siento, no exagerar lo que vivo

**Frase de cierre: Como docente, soy un agente de cambio,** analizo críticamente las normas, los saberes y las costumbres de mi escuela para co-construir una cultura institucional que responda a las necesidades de nuestra CAV.

**Al implementar estas estrategias, se puede lograr:**

- **Mayor motivación y satisfacción profesional:** Los docentes se sentirán más motivados y satisfechos con su trabajo al tener la oportunidad de innovar y desarrollar nuevas habilidades.
- **Mejora de la calidad educativa:** La innovación pedagógica permite ofrecer experiencias de aprendizaje más significativas y relevantes para los estudiantes.
- **Adaptación a los cambios constantes:** Los docentes innovadores están mejor preparados para enfrentar los desafíos y adaptarse a los cambios constantes del entorno educativo.
- **Mayor atracción y retención del talento:** Las instituciones educativas que fomentan la innovación docente serán más atractivas para los mejores profesionales.