

## Fichero de estrategias sobre las dimensiones de la práctica docente

### Mi Caja de Herramientas para el Bienestar Docente

*La presente caja de herramientas busca abrir un espacio de reflexión en torno a las distintas dimensiones de la práctica del docente y en cómo trabajar en ellas favorece el Bienestar Docente.*

**Intención didáctica:** Qué los docentes identifiquen herramientas para emplear en su plan de acción personal, correspondiente a la sección zona de desarrollo de habilidades, propuesta en el cuadernillo Recrea 2024, y así **enfrentar los retos de la profesión docente.**

#### Contenido del fichero

**1. Introducción:** Mi fichero es mi aliado en el camino hacia el bienestar integral como docente. A través de sus seis fichas, exploro las diversas dimensiones de mi rol y descubro cómo cada una de ellas contribuye a mi crecimiento personal y profesional. Al reflexionar sobre mi práctica y establecer metas claras, me siento más motivado y satisfecho con mi trabajo. Además, las herramientas y actividades prácticas que ofrece el fichero me permiten cuidar de mi bienestar emocional, físico, social, laboral lo que me permite enfrentar los desafíos de la docencia con mayor energía, entendimiento, resiliencia y autocompasión.

#### 2. Apuntes para el personal docente:

##### 2.1 Uso y beneficios de la caja de herramientas

La autoevaluación es una herramienta fundamental para mi crecimiento como docente. Al reflexionar sobre mi práctica, identifico mis desafíos y posibilidades de transformación, lo que me permite establecer metas claras y diseñar un plan de acción para alcanzarlas.

##### 2.2 Beneficios del uso de la caja de herramientas para los docentes:

- **Mayor autoconocimiento:** Al reflexionar sobre sus fortalezas, debilidades, motivaciones y desafíos, los docentes adquieren una comprensión más profunda de sí mismos como profesionales.
- **Desarrollo profesional continuo:** La caja de herramientas les brinda un marco de referencia para identificar áreas de mejora y establecer metas de desarrollo profesional personalizadas.
- **Aumento de la satisfacción laboral:** Al sentir que tienen las herramientas y el apoyo necesarios para crecer y desarrollarse, los docentes experimentan un mayor sentido de satisfacción y realización en su trabajo.
- **Mejora del clima laboral:** Un docente más satisfecho y motivado contribuye a crear un ambiente de trabajo más positivo y colaborativo.
- **Mayor resiliencia:** Al desarrollar habilidades para manejar el estrés y las adversidades, los docentes se vuelven más resistentes y capaces de enfrentar los desafíos de la profesión.
- **Innovación pedagógica:** Al conocer sus propias fortalezas y debilidades, los docentes pueden explorar nuevas estrategias de enseñanza y adaptarse a las necesidades de sus estudiantes de manera más efectiva.

## 2.3 Beneficios del uso de la caja de herramientas para las instituciones educativas:

- **Mayor retención de docentes:** Al invertir en el bienestar y desarrollo profesional de sus docentes, las instituciones pueden reducir la rotación de personal y crear un ambiente de trabajo más estable.
- **Mejora de la calidad educativa:** Docentes más satisfechos y motivados tienden a ofrecer una mejor calidad de enseñanza, lo que se traduce en mejores resultados para los estudiantes.
- **Fortalecimiento de la cultura institucional:** La implementación de una caja de herramientas puede contribuir a fortalecer una cultura de aprendizaje continuo y desarrollo profesional en toda la institución.
- **Mayor compromiso con la institución:** Al sentirse valorados y apoyados, los docentes son más propensos a comprometerse con los objetivos de la institución.
- **Reputación institucional:** Las instituciones que invierten en el bienestar de sus docentes pueden mejorar su reputación y atraer a los mejores talentos.

## 2.4 Secciones que se encontrarán.

El fichero contiene seis fichas de apoyo al bienestar docente, de acuerdo a las diversas dimensiones de su rol como docente. La estructura de la ficha consiste en cinco secciones que permiten identificar oportunidades de crecimiento.

Sección 1 Propósito: En esta sección encontrarás hacia donde llevar la reflexión y autoevaluación.

Sección 2 Apropiar la dimensión: En esta sección se ofrecen un par de oraciones que facilitan integrar la reflexión.

Sección 3 Herramientas: En este apartado se enuncian las estrategias para el desarrollo del potencial que ofrece esa dimensión. Éstas tienen objetivos definidos y áreas de desarrollo que buscan impactar

Sección 4 En marcha: En esta sección se enlistan una serie de actividades prácticas que les permite hacer efectivas las estrategias propuestas en el apartado de herramientas, y de esta manera identificar resultados claros y los beneficios de atender las estrategias de cada dimensión.

Sección 5 Beneficios: En este apartado se concreta que se puede lograr con el trabajo de las estrategias propuestas de esta dimensión.

**Frase de cierre:** Al final de cada ficha, encontrarás una frase para motivar y seguir orientado en las implicaciones del trabajo y beneficios de trabajar en la dimensión correspondiente.